

## Kundenstimmen zu smokeSTOP33:

### • Peter aus O.:

„Seit Jahren will ich schon nicht mehr rauchen und habe es unzählige Male versucht aufzuhören, immer ohne Erfolg. Mit smokeSTOP33 war es jetzt ziemlich einfach. Schon nach dem ersten Gespräch hatte ich weniger geraucht. Und nach der ersten Hypnose konnte ich direkt aufhören. Die ersten Tage waren nicht so leicht, aber durch die weitere Begleitung wurde es immer besser. Seit Oktober 2015 bin ich endlich rauchfrei.“

### • Monika aus B.:

„Ich war zuerst skeptisch wegen der Hypnose. Es wurde mir aber alles genau erklärt und nach einer Schnupper-Hypnose habe ich mich für diesen Weg entschieden. Glücklicherweise. Es war zwar dann für mich nicht so leicht, da ich ja schon über 70 bin und über 50 Jahre geraucht habe, aber heute bin ich froh. Mein Gesundheitszustand hat sich stark verbessert und ich bekomme wieder besser Luft. Ich kann nur jedem Raucher raten, so früh wie möglich aufzuhören.“

### • Silke aus S-E.:

„Ich hatte eigentlich schon vor 5 Jahren aufgehört. Aber dann kam eine Phase, wo ich so ca. alle 3 bis 4 Wochen wieder für wenige Tage rauchen musste. Ich habe das dann heimlich gemacht, weil ich mich dafür geschämt habe. Ich kam aber nicht von diesen Phasen los und es hat mich total genervt. Durch die Hypnose-Behandlung habe ich erfahren, warum das so war und jetzt ist es endgültig vorbei.“

### • Thomas aus M.:

„Schon lange wollte ich Nichtraucher werden und habe es immer wieder hinausgeschoben. Als sich dann bei uns nochmal Nachwuchs angekündigt hat, spürte ich das die Zeit reif war. Und es hat geklappt — ohne Gewichtszunahme.“

## IHRE Entscheidung muss stehen!

Die wichtigste Bedingung, wenn Sie sich für eine Raucherentwöhnung melden, ist aber Ihr fester Vorsatz, mit dem Rauchen vollständig und endgültig aufhören zu wollen! Raucher, „die es nur mal gerne versuchen möchten“ werden wir nicht behandeln. In einem kostenfreien Vor-Gespräch werden wir diesbezüglich mit Ihnen über Ihre ehrliche Absicht sprechen.

Die Kosten für Teilnahme und Behandlung an unserem Programm smokeSTOP33 belaufen sich auf 495,00 Euro.

Darin sind enthalten:

- ▶ Ausführliche Anamnese mit Analyse Ihres Raucherverhaltens
- ▶ Erstellen eines Raucher-Tagebuches und Ihrer speziellen Rauchergewohnheiten
- ▶ 11 Tage Vorbereitung auf DEN Tag, an dem Sie wieder Nichtraucher werden
- ▶ 22 Tage Nachbegleitung in Ihr neues Leben als glücklicher Nichtraucher
- ▶ Insgesamt 3 Hypnose-Sitzungen



Köhlerstraße 14 | 67549 Worms  
Telefon 0 62 41 - 909 40 59  
[www.123-rauchfrei-werden.de](http://www.123-rauchfrei-werden.de)

Smoke  
STOP  
33

*Das Nichtraucher-Programm!*

Nichtraucher-Telefon:  
06241 - 909 40 59

...Deiner Gesundheit zuliebe.



- ▶ Sie wollen mit dem Rauchen aufhören, sind sich jedoch noch unsicher, ob Sie es alleine schaffen?
- ▶ Sie haben es schon mehrmals versucht, immer ohne Erfolg?
- ▶ Sie interessieren sich für unser erprobtes Nichtraucher-Konzept smokeSTOP33?

Vielleicht ist eine Raucherentwöhnung mit Hypnose genau der richtige Weg für Sie.

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über die Möglichkeiten und Chancen informieren, mit unserem Programm smokeSTOP33 zu einem glücklichen Nichtraucher zu werden.

Wer an Hypnose denkt, der denkt häufig an Bühnenshows, an die Gefahr den eigenen Willen zu verlieren oder dem Hypnotiseur ausgeliefert zu sein.

All das, hat jedoch nichts mit der Hypnose zu tun, die vielen Menschen bereits zu nicht mehr für möglich gehaltenen Verhaltens- & Gewohnheitsveränderungen verholfen hat. Die therapeutische Hypnose ermöglicht vielmehr einen Zustand tiefer Entspannung, in dem der eigene Wille nicht geschwächt, sondern - ganz im Gegenteil - gestärkt wird. Und genau dieser gestärkte Wille, macht es möglich, dass man gewollte Veränderungen auch erreichen kann.

Dieser, durch die Hypnose gestärkte eigene Wille, sorgt dafür, dass beispielsweise aus einem Raucher ein glücklicher Nichtraucher werden kann.

In einem angenehmen, tiefenentspannten Zustand, den man während der Hypnose erreicht, ist eine Kommunikation mit dem Unterbewusstsein möglich, dort wo alle unsere Verhaltensweisen, Gefühle und Gewohnheiten abgespeichert sind.



Die Nikotinsucht und die Raucher-Gewohnheiten, die wir bewusst, auch mit starkem Willen, nur sehr schwer verändern können, werden unter Hypnose neu programmiert. Das macht es möglich aus dem Raucher-Gefängnis auszubrechen und wieder zu einem gesunden Leben als Nichtraucher zurückzufinden.

Studien der Universität Tübingen haben gezeigt, dass Hypnose in der Raucherentwöhnung das erfolgreichste Verfahren ist.



Unser Rauchfrei-Programm smokeSTOP33 basiert auf der gleichen Grundlage wie die Hypnose-Behandlung aus den Studien. Dazu wurde noch ein Begleit-Programm entwickelt, bei dem wir insgesamt 33 Tage an Ihrer Seite sind.

Diese 33tägige Begleitung hat die Erfolgsquote der Raucherentwöhnung durch Hypnose nochmal erheblich gesteigert.

Und so geht's: Bei smokeSTOP33 werden Sie 11 Tage auf DEN Tag vorbereitet, an dem Sie Nichtraucher werden und danach werden Sie noch die ersten 22 Tage Ihres „neuen Lebens als Nichtraucher“ von uns begleitet.